



مدينة الملك سعود الطبية  
KING SAUD MEDICAL CITY

إرشادات للبالغين المصابين بعدوى الجهاز البولي



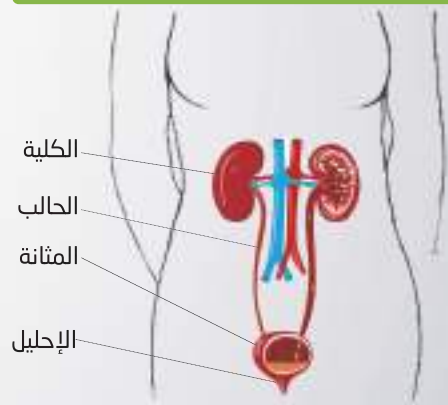
# عدوى الجهاز البولي

تنتج هذه العدوى من الفيروسات التي تدخل مجرى البول، و يتكون مجرى البول . من الكليتين والحالبين والمثانة والإحليل. الإحليل هو قناة في الجزء السفلي من المثانة حيث يتدفق البول خارج هذا الأنبوب . تدخل الجراثيم داخل الإحليل ثم تنتشر في المثانة. الحالبان هما أنبوبين صغيران يربطان المثانة بالكليتين. تحدث عدوى المثانة عندما يصاب مجرى البول السفلي. عدوى الكلية تحدث في مجرى البول العلوي وتكون أكثر شيوعاً بين النساء



## الجهاز البولي - للذكور

## الجهاز البولي - للإناث





مدينة الملك سعود الطبية  
KING SAUD MEDICAL CITY

## أعراض الإصابة بعدوى الجهاز البولي :

١- الشعور بالحرقة أثناء التبول.

٢- الحاجة المتكررة للتبول.

٣- الحاجة العاجلة للتبول بأسرع وقت.

٤- دم في البول.

٥- ألم أو عدم ارتياح في أسفل البطن.



التشخيص:



عن طريق أخذ عينة بول

## العلاج:

يتم تحديد نوع الدواء ومدّة العلاج تبعاً للحالة الصحية العامة للمريض، وتبعاً لنوع البكتيريا التي تم اكتشافها في فحص البول.

## قد يصف الطبيب بعض الأدوية بهدف:



١ - مكافحة الإصابة بعدوى ٢- المساعدة على تخفيف الألم

## نصائح وإرشادات هامة يجب على المريض اتباعها:

- ١- قد يطلب منك الطبيب القيام بزيارات للعيادة لفحص تقدم حالتك ، احرص على متابعة هذه الزيارات.
- ٢- قم بالتبول كثيراً.
- ٣- ارتد ملابس داخلية قطنية.
- ٤- لا تستخدمي الرذاذ الصحي النسائي أو صابون التجفيف.
- ٥- يجب تطهير منطقة الأعضاء التناسلية كل يوم وذلك بالمسح من الأمام إلى الخلف لإبعاد الجراثيم.
- ٦- يجب على الرجال غير المختونين إبعاد جلدة الذكر والتنظيف برفق حول منطقة رأس القضيب يومياً.
- ٧- يجب تطهير منطقة الأعضاء التناسلية قبل وبعد الجماع.
- ٨- قم بتفريغ المثانة بعد الجماع.
- ٩- قم بتفريغ المثانة قبل النوم.
- ١٠- الالتزام بأخذ الأدوية كما وصفها الطبيب المعالج لك.
- ١١- تناول من ٨ إلى ١٠ أكواب من المياه يومياً .
- ١٢- تجنب المشروبات الكحولية أو التي تحتوي على كافيين مثل القهوة والشاي.

إعداد : بيان الشهراني - أخصائية التثقيف الصحي

تدقيق و مراجعة : د.عبدالرحمن العريفي- استشاري مشارك في قسم طب الأسرة